



# Normativa de uso del gimnasio del Real Casino de Madrid

1. Obligatorio el uso de **toalla** en todo el gimnasio, zonas de cardio, musculación y salas de actividades dirigidas.
2. Obligatorio el uso de **calzado deportivo**: (prohibido chanclas, crocs, andar descalzo... etc.)
3. Si utilizas pesas, mancuernas, esterillas u otros equipos o accesorios por favor **regresarlos a su lugar**.
4. **Uso responsable** del material y de las máquinas.
5. En las actividades dirigidas, se ruega **puntualidad y silencio** mientras el monitor está explicando.